





# (RI)TOCCHI IN LEGGEREZZA

Interventi più curativi e meno correttivi. La **MEDICINA ESTETICA** (non) cambia faccia. E l'obiettivo è uno solo, per lei e per lui: mantenere la naturalezza e l'unicità del volto

di **Clara Giacconi**

A

nsia da perfezione addio: la medicina estetica volta pagina. «Oggi, una delle richieste più frequenti da parte dei pazienti è cancellare i segni di stanchezza dal viso. Le donne si preoccupano di avere una buona qualità della pelle, più tonica e meno lassa, con un colorito omogeneo e senza macchie cutanee, uno degli inestetismi più temuti. Gli uomini preferiscono il botox, il metodo più veloce per rinfrescare la parte alta del volto, seguito dal peeling

all'acido mandelico che ha un effetto anche curativo e idratante. Senza rinunciare alla mascolinità: il ritocchino alle labbra per lui è decisamente out» osserva Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano, Roma e Formia. Come fare per cancellare le conseguenze dello stress (almeno) dal nostro viso? Ecco le metodiche più efficaci spiegate dall'esperta.

**PER LA ROUTINE QUOTIDIANA DEL "POST", COSMETICI STUDIATI SECONDO I PIÙ MODERNI ORIENTAMENTI DI SICUREZZA**

**TRATTAMENTI SOFT**

La tendenza mondiale è orientata a un insieme di trattamenti soft, non chirurgici, prevalentemente curativi e meno correttivi del viso. Un esempio è dato dai peeling di nuova generazione per il rinnovamento epidermico ad azione dermo-stimolante e anti-età come per esempio il peeling sinergico a base di acido glicolico non tamponato, L-carnitina cloridrato, N acetilcisteina, chitosano, versatile, non aggressivo anche sulle pelli più reattive. Si tratta di forme più veloci, ma controllate, di esfoliazione cutanea (la rimozione degli strati esterni di cellule invecchiate). L'effetto è d'indurre contemporaneamente i processi riparativi delle cellule epiteliali a livello epidermico (in superficie) e la stimolazione fibroblastica (produzione di nuovo collagene) a livello dermico (in profondità). Il risultato complessivo è un ricambio degli strati cutanei che saranno (e appariranno) completamente rinnovati, un aumento dell'idratazione cutanea, più sicurezza per tutti i fototipi (pelle chiara e pelle scura) e una maggiore adattabilità alle esigenze dei pazienti. Importante, visto che andiamo verso la bella stagione, la possibilità di utilizzo anche con l'esposizione al sole.



- 1** Phyto Corrective Masque, dopo gli interventi, questa maschera lenisce l'epidermide con estratti botanici. SkinCeuticals, 65 € (in farmacia).
- 2** Nuxuriance Ultra Crema Ridensificante rimpolpa e rimodella l'ovale. Nuxe, 49,50 € (in farmacia).
- 3** Hydra-Filler Mat leviga la grana della pelle e opacizza. Filorga, 52 € (in farmacia da maggio).



**1 Pur Luxe Premier Geste Global Anti-Age**, con estratto di diamante, illumina l'ovale e previene le rughe. Stendhal, 140 €.  
**2 L'Hydro Active Biphase 24 ore d'idratazione profonda.** Méthode Jeanne Piaubert, 60,15 €.  
**3 Cicalfate:** emulsione ristrutturante ideale dopo interventi dermatologici superficiali. Eau Thermale Avène, 10,40 € (in farmacia).

## EFFETTI A LUNGA DURATA

Con l'età è la pelle nel suo insieme, non la singola ruga, a richiedere le maggiori attenzioni. Protocolli combinati di due o più metodiche di terapie medico-estetiche e un nuovo approccio *full-face*, basato su trattamenti che utilizzano ridotte quantità di materiali, sono la moderna risposta ai problemi legati all'invecchiamento. Queste combinazioni sono particolarmente gradite ai pazienti, perché i loro effetti non alterano i lineamenti ma si manifestano nell'insieme del volto, con un effetto di maggiore freschezza che aiuta a piacersi di più e a sentirsi a proprio agio con gli altri. La combinazione permette inoltre di personalizzare i risultati, con una migliore qualità di correzione e una maggiore durata. Certo, per evitare delusioni è molto importante affidarsi a specialisti seri, che siano adeguatamente formati e utilizzino materiali certificati. Ecco cinque criteri essenziali per la scelta...

### Chi, come, dove, quanto. E perché

- 1 Formazione del medico estetico**  
Il percorso più completo è quello fornito dalle scuole quadriennali post universitarie, che preparano correttamente il solo medico chirurgo.
- 2 Valutazione diagnostica**  
Diffidate del medico estetico che attua immediatamente la terapia da voi richiesta, senza una valutazione complessiva del caso.
- 3 L'importanza del luogo**  
Optate per uno studio medico. Trattamenti simili non si possono effettuare in farmacie, centri di estetica non medica, palestre.
- 4 Il prezzo è giusto?**  
Il medico può applicare i prezzi che ritiene opportuni. Ma esiste un tariffario ([mediciestetici.it](http://mediciestetici.it)) con i costi medi minimi dei singoli trattamenti.
- 5 Dopo ogni trattamento**  
Ricordate di farvi rilasciare un attestato del materiale utilizzato, del suo dosaggio e con le indicazioni precise da seguire a casa.

## COSMETICI CON UN PLUS

Un supporto alle terapie mediche sono i cosmeceutici, formulazioni innovative a base naturale con proprietà rigeneranti e riequilibranti, che possono essere specifiche per il viso ma anche per altre zone del corpo. Secondo i dati Agorà (Società Scientifica Italiana di Medicina a Indirizzo Estetico), nel 54 per cento delle prescrizioni si tratta di prodotti specifici per il completamento - a casa - della procedura medica. Ai miglioramenti esterni si può contribuire anche dall'interno con i nutraceutici, sostanze utili al nostro benessere sotto forma di integratori alimentari: completano l'alimentazione e, nello stesso tempo, l'arricchiscono fornendo molecole utili contro malattie, invecchiamento, agenti negativi esterni, radicali liberi, stress psicofisico. ■

Still life Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegli